



## Προκήρυξη για Σεμινάριο & Πιστοποίηση Προπονητών MMA

Σας ενημερώνουμε ότι την ημέρα **Κυριακή 28 Μαρτίου 2021**, θα πραγματοποιηθεί το **Σεμινάριο και η Πιστοποίηση Προπονητών MMA** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μικτών Πολεμικών Τεχνών (Ε.Ο.Μ. – GRMMAF). Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας **ZOOM**.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιμόρφωση στο άθλημα των Μικτών Πολεμικών Τεχνών (MMA) για τους Προπονητές. Το Σεμινάριο θα ξεκινήσει στις **10:00 π.μ.** και στο πρώτο μέρος θα γίνει θεωρητική παρουσίαση των βασικών αρχών της προπονητικής από την **Dr Μαριδάκη Μαρία** (PhD. Εργοφυσιολόγος Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών) και τον κ. **Μινωτάκη Μιχαήλ** (MSc Αθλητικός Επιστήμονας Καθηγητής Φ.Α. Σχολής Ικάρων). Στο δεύτερο μέρος του Σεμιναρίου θα διδαχθούν οι βασικές αρχές Cutman και Hand Wrapping από τον έμπειρο Διεθνή Cutman της IMMAF κ. **Benedito Paulo** (Πορτογαλία). Στο τρίτο και τελευταίο μέρος του Σεμιναρίου θα γίνει θεωρητική παρουσίαση των κανονισμών του MMA και των Διαιτητών – Κριτών από τον υπεύθυνο διαιτησίας της Ε.Ο.Μ. κ. **Βάβουρα Κωνσταντίνο**.

Το απόγευμα της ίδιας ημέρας (28/3/2021) και αφού έχει δοθεί επαρκής χρόνος για ξεκούραση και μελέτη της ύλης που έχει παραδοθεί στο σεμινάριο, θα ακολουθήσουν οι εξετάσεις με την μορφή γραπτής δοκιμασίας (Quiz) για όσους επιθυμούν να λάβουν την Πιστοποίηση Προπονητών.

Το Σεμινάριο Προπονητών δύνανται να το παρακολουθήσουν όλοι οι ενδιαφερόμενοι. Για την συμμετοχή στις Εξετάσεις και την απόκτηση της Πιστοποίησης Προπονητών, απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η παρακολούθηση του Σεμιναρίου Διαιτητών-Κριτών (όχι η πιστοποίηση) που είχε διεξαχθεί στις 21 Φεβρουαρίου 2021 από την Ε.Ο.Μ.

### Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές

Το κόστος του Σεμιναρίου ανέρχεται στα **30 ευρώ** ανά άτομο και θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Για όσους ενδιαφέρονται να λάβουν και την Πιστοποίηση, μέσω της συμμετοχής τους στις εξετάσεις, το κόστος θα είναι επιπλέον **10 ευρώ**.



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ Μικτών Πολεμικών Τεχνών

Παρακαλούμε πολύ οι ενδιαφερόμενοι όπως συμπληρώσουν προσεκτικά και ευκρινώς την **Αίτηση Συμμετοχής** και την αποστείλουν με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο email της Ε.Ο.Μ. ([info@grmmaf.gr](mailto:info@grmmaf.gr)).

Ως καταληκτική προθεσμία για την υποβολή των Αιτήσεων Συμμετοχής και την κατάθεση του παραβόλου ορίζεται η **Πέμπτη 25 Μαρτίου 2021**.

Όλο το απαραίτητο **υλικό**, καθώς οι **οδηγίες** και το αναλυτικό **πρόγραμμα** του Σεμιναρίου και της Πιστοποίησης θα αποσταλεί με προσωπικό email σε όλους τους συμμετέχοντες μετά την λήξη της προθεσμίας.

Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνονται άλλες υποχρεώσεις προς την Ε.Ο.Μ. (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται μέσω τραπεζικού λογαριασμού και **μόνο** από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή τα Σωματεία στα οποία ανήκουν (τα έξοδα της κατάθεσης επιβαρύνουν τον καταθέτη).

Δικαιούχος: **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ**

Αρ. Λογαριασμού: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR45 0172 0090 0050 0910 1568 259**

Τρόποι επικοινωνίας:

E-mail: [info@grmmaf.gr](mailto:info@grmmaf.gr)

Τηλέφωνο: 210-8040223 / 6970358438

**Καλή Επιτυχία!**

Μετά τιμής,

Ο Πρόεδρος

Μπάρκας Αθανάσιος



Ο Γεν. Γραμματέας

Μινωτάκης Μιχαήλ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
Μικτών Πολεμικών Τεχνών

