



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Αναγνωρισμένη από τη Γ.Γ.Α. με αρ. μητρώου ΨΕ21

GRMMAF®
GREEK MMA FEDERATION



GRMMAF®
GREEK MMA FEDERATION



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ - ΚΡΙΤΩΝ MMA

20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

14:00 - 20:00

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ»

📍 ΣΑΜΟΥ ΚΑΙ ΓΕΩΡ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ, ΜΕΛΙΣΣΙΑ

FORCE1®

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΧΡΙ 12/3/2026

ΑΡ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ: ΨΕ21

FOLLOW US ON

📷 @grmmaf

📺 @grmmaf

✉ info@grmmaf.gr

📱 @grmmaf

🌐 www.grmmaf.gr

☎ 210 8040223 | 697 0358438

Προκήρυξη για Σεμινάριο & Πιστοποίηση Διαιτητών - Κριτών MMA

Σας ενημερώνουμε ότι την ημέρα **Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026** θα πραγματοποιηθεί το τελικό **Σεμινάριο Διαιτητών - Κριτών** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μικτών Πολεμικών Τεχνών (Ε.Ο.Μ. – GRMMAF) πριν την έναρξη του Πανελληνίου Κυπέλλου MMA 2026.

Πιο συγκεκριμένα, το Σεμινάριο θα διεξαχθεί την ημέρα **Παρασκευή 20 Μαρτίου 2026** στο **Κλειστό Γυμναστήριο Μελισίων «Παναγιώτης Τριανταφύλλου»** ([Σάμου και Γεωργίου Γεννηματά, Μελίσσια 15127](#)).

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιμόρφωση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του αθλήματος των Μικτών Πολεμικών Τεχνών (MMA, Striking MMA, Submission MMA και Duo Drills) τόσο για τους Διαιτητές, όσο και τους Κριτές. Το Σεμινάριο θα έχει συνολική διάρκεια έξι (6) ωρών, από τις **14:00 έως τις 20:00** και θα απαρτίζεται από δύο μέρη:

- **Θεωρητική** παρουσίαση της ύλης και εκπαίδευση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του MMA
- **Πρακτική** εξάσκηση και αξιολόγηση των υποψήφιων Διαιτητών-Κριτών

Η παρακολούθηση και συμμετοχή τόσο στο θεωρητικό όσο και στο πρακτικό σκέλος του σεμιναρίου είναι **απαραίτητη προϋπόθεση** για την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου.

Σημαντικό!

Όλοι οι προπονητές των σωματείων που θα συμμετέχουν στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Κύπελλα κλπ), προκειμένου να μπορούν να παρευρίσκονται στην γωνία των αθλητών τους θα πρέπει οπωσδήποτε να έχουν παρακολουθήσει Σεμινάριο Διαιτητών-Κριτών της Ε.Ο.Μ. και να διαθέτουν Βεβαίωση Παρακολούθησης, η οποία έχει διάρκεια ισχύος ένα (1) έτος από την ημέρα συμμετοχής στο Σεμινάριο. Ωστόσο, η απόκτηση Πιστοποίησης Διαιτητών-Κριτών **ΔΕΝ** είναι απαραίτητη για τους προπονητές.

Διαδικασία Πιστοποίησης

Για την απόκτηση της **Πιστοποίησης Διαιτητών - Κριτών Δ' Κατηγορίας** της Ε.Ο.Μ., κάθε υποψήφιος υποχρεούται να συμμετάσχει και να ολοκληρώσει επιτυχώς τις προβλεπόμενες εξετάσεις πιστοποίησης, οι οποίες παρέχονται **χωρίς οικονομική επιβάρυνση**.

Η διαδικασία αξιολόγησης περιλαμβάνει:

- **Θεωρητική εξέταση**, σε μορφή ερωτήσεων πολλαπλής επιλογής (quiz), με αντικείμενο τους κανονισμούς και τις διαδικασίες διαιτησίας των Μικτών Πολεμικών Τεχνών.
- **Πρακτική αξιολόγηση**, η οποία πραγματοποιείται στο πλαίσιο της επίσημης διοργάνωσης του Πανελληνίου Κυπέλλου MMA 2026 της Ομοσπονδίας, όπου οι υποψήφιοι θα ασκηθούν πρακτικά σε καθήκοντα διαιτησίας.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση τόσο της **θεωρητικής** όσο και της **πρακτικής αξιολόγησης**, στους επιτυχόντες απονέμεται το **Δίπλωμα Διαιτητή – Κριτή MMA Δ' Κατηγορίας** της **Ελληνικής Ομοσπονδίας Μικτών Πολεμικών Τεχνών**.

Η **Πιστοποίηση** των υποψήφιων για την πρώτη βαθμίδα (Δ' κατηγορία) και άρα η ικανότητά τους να λαμβάνουν μέρος ως Διαιτητές-Κριτές στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας θα είναι εφικτή ύστερα από την συμμετοχή κάθε υποψηφίου σε **τουλάχιστον δύο (2) Σεμινάρια** της Ε.Ο.Μ. και δεδομένου ότι έχει παρακολουθήσει και ολοκληρώσει επιτυχώς τόσο το πρακτικό όσο και το θεωρητικό σκέλος κάθε σεμιναρίου. Πιο αναλυτικά, κάθε υποψήφιος θα πρέπει να διαθέτει Βεβαίωση Παρακολούθησης από τουλάχιστον δύο Σεμινάρια Διαιτητών-Κριτών της Ομοσπονδίας, προκειμένου να μπορέσει να λάβει μέρος στις **Εξετάσεις Πιστοποίησης** (Θεωρητικές & Πρακτικές) και αφού τις ολοκληρώσει με επιτυχία να προαχθεί στην πρώτη βαθμίδα (Δ' κατηγορία) και να συμμετάσχει σε επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.

Τα επίπεδα Πιστοποίησης για τους Διαιτητές-Κριτές χωρίζονται στις ακόλουθες βαθμίδες:

- **Α' κατηγορία**- Supervisor
- **Β' κατηγορία**
- **Γ' κατηγορία**
- **Δ' κατηγορία**

Γενικές Οδηγίες - Προϋποθέσεις Συμμετοχής

Οι υποψήφιοι Διαιτητές-Κριτές της Ε.Ο.Μ. θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν κλείσει το **18^ο έτος** της ηλικίας τους (ισχύει ημερολογιακά). Ωστόσο, το Σεμινάριο μπορούν να παρακολουθήσουν και ανήλικοι υποψήφιοι και να λάβουν τη Βεβαίωση Παρακολούθησης, χωρίς όμως να έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στις Εξετάσεις και την απόκτηση Πιστοποίησης.

Όλοι οι υποψήφιοι συμμετέχοντες θα πρέπει **υποχρεωτικά** πριν την παρακολούθηση του αντίστοιχου Σεμιναρίου να έχουν μελετήσει λεπτομερώς τους Κανόνες και Κανονισμούς του αθλήματος, τους οποίους μπορείτε να βρείτε αναρτημένους στο επίσημο website της Ε.Ο.Μ. πατώντας τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://grmmaf.gr/diaitites-krites/>



Την ημέρα του Σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να προσέρχονται με **αθλητική περιβολή** που θα τους καθιστά ικανούς να συμμετέχουν τόσο στο θεωρητικό, όσο και στο πρακτικό μέρος της διαδικασίας και να φέρουν μαζί τους **πετσέτα και μια επιπλέον αλλαξιά ρούχα**. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει επίσης, να φροντίσουν να έχουν μαζί τους υποχρεωτικά **στυλό, σημειωματάριο και νερό**.

Αιτήσεις - Συμμετοχές - Πληρωμές

Το κόστος του Σεμιναρίου ανέρχεται στα **70 ευρώ** ανά υποψήφιο και θα δοθεί **Βεβαίωση Παρακολούθησης**.

Η συμμετοχή στην **Πιστοποίηση** (πρακτικό και θεωρητικό σκέλος) για την απόκτηση του **Διπλώματος Διαιτητών-Κριτών MMA Δ' Κατηγορίας** της Ε.Ο.Μ. είναι **ΔΩΡΕΑΝ**

Η **Αίτηση Συμμετοχής** γίνεται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας πατώντας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://forms.gle/S5FmhyC49tXLHfZBA>

Ως **καταληκτική προθεσμία** για την υποβολή των Αιτήσεων Συμμετοχής και την κατάθεση του παραβόλου ορίζεται η ημέρα **Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026**.

Ως **αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης**, αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνονται άλλες υποχρεώσεις προς την Ε.Ο.Μ. (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας, συμμετοχές σε αγώνες κλπ) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται μέσω τραπεζικού λογαριασμού και **μόνο** από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή τα Σωματεία στα οποία ανήκουν

Προσοχή! Τυχόν τραπεζικά έξοδα ή προμήθειες που προκύπτουν από την κατάθεση επιβαρύνουν αποκλειστικά τον καταθέτη. Το καταβληθέν ποσό θα πρέπει να εμφανιστεί ακέραιο στον λογαριασμό της Ομοσπονδίας.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού Ε.Ο.Μ:

Τράπεζα Πειραιώς: **GR45 0172 0090 0050 0910 1568 259**

ΟΝΟΜΑ: **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ**

Τρόποι επικοινωνίας:

E-mail: info@grmmaf.gr

Τηλέφωνο: 210-8040223 / 6970358438

Facebook / Instagram: @grmmaf



Για το ΔΣ της Ε.Ο.Μ

Μετά τιμής,

Ο Πρόεδρος

Μπάρκας Αθανάσιος



Ο Γενικός Γραμματέας

Μινωτάκης Μιχαήλ

