



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Αναγνωρισμένη από τη Γ.Γ.Α. με αρ. μητρώου ΨΕ21

GRMMAF®
GREEK MMA FEDERATION

Μελίσσια, 09/09/2026

Αρ. Πρωτ.: 180/2026



ΑΡ. ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ: ΨΕ21

GRMMAF®
GREEK MMA FEDERATION



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

12:00 - 20:00

📍 **Κλειστό Γυμναστήριο Αλεξανδρούπολης
«Μιχάλης Παρασκευόπουλος»**



FOLLOW US ON

📷 @grmmaf

📺 @grmmaf

📺 @grmmaf

🌐 www.grmmaf.gr

✉ info@grmmaf.gr

☎ 210 8040223 | 697 0358438

Προκήρυξη για Σεμινάριο

Διαιτητών - Κριτών MMA

Σας ενημερώνουμε ότι την ημέρα **Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026** θα πραγματοποιηθεί το τελικό **Σεμινάριο Διαιτητών - Κριτών** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μικτών Πολεμικών Τεχνών (Ε.Ο.Μ. – GRMMAF) πριν την έναρξη του Κυπέλλου MMA Βορείου Ελλάδος 2026.

Πιο συγκεκριμένα, το Σεμινάριο θα διεξαχθεί την ημέρα **Σάββατο 3 Οκτωβρίου 2026** στο **Κλειστό Γυμναστήριο Αλεξανδρούπολης «Μιχάλης Παρασκευόπουλος»** ([Βιζυηνού 13, Αλεξανδρούπολη 68100](#)).

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιμόρφωση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του αθλήματος των Μικτών Πολεμικών Τεχνών (MMA, Striking MMA και Submission MMA) τόσο για τους Διαιτητές, όσο και τους Κριτές. Το Σεμινάριο θα έχει συνολική διάρκεια οκτώ (8) ωρών, από τις **12:00 έως τις 20:00** και θα απαρτίζεται από δύο μέρη:

- **Θεωρητική** παρουσίαση της ύλης και εκπαίδευση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του MMA
- **Πρακτική** εξάσκηση και αξιολόγηση των υποψήφιων Διαιτητών-Κριτών

Η παρακολούθηση και συμμετοχή τόσο στο θεωρητικό όσο και στο πρακτικό σκέλος του σεμιναρίου είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου.

Σημαντικό!

Όλοι οι προπονητές των σωματείων που θα συμμετέχουν στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Κύπελλα κλπ), προκειμένου να μπορούν να παρευρίσκονται στην γωνία των αθλητών τους θα πρέπει οπωσδήποτε να έχουν παρακολουθήσει Σεμινάριο Διαιτητών-Κριτών της Ε.Ο.Μ. και να διαθέτουν Βεβαίωση Παρακολούθησης, η οποία έχει διάρκεια ισχύος ένα (1) έτος από την ημέρα συμμετοχής στο Σεμινάριο.

Γενικές Οδηγίες - Προϋποθέσεις Συμμετοχής

Οι υποψήφιοι Διαιτητές-Κριτές της Ε.Ο.Μ. θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν κλείσει το **18^ο έτος** της ηλικίας τους (ισχύει ημερολογιακά). Ωστόσο, το Σεμινάριο μπορούν να παρακολουθήσουν και ανήλικοι υποψήφιοι και να λάβουν τη Βεβαίωση Παρακολούθησης, χωρίς όμως να έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στις Εξετάσεις και την απόκτηση Πιστοποίησης.



Όλοι οι υποψήφιοι συμμετέχοντες θα πρέπει **υποχρεωτικά** πριν την παρακολούθηση του αντίστοιχου Σεμιναρίου να έχουν μελετήσει λεπτομερώς τους Κανόνες και Κανονισμούς του αθλήματος, τους οποίους μπορείτε να βρείτε αναρτημένους στο επίσημο website της Ε.Ο.Μ. πατώντας τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://grmmaf.gr/diaitites-krites/>

Την ημέρα του Σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να προσέρχονται με **αθλητική περιβολή** που θα τους καθιστά ικανούς να συμμετέχουν τόσο στο θεωρητικό, όσο και στο πρακτικό μέρος της διαδικασίας και να φέρουν μαζί τους **πετσέτα** και μια **επιπλέον αλλαξιά ρούχα**. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει επίσης, να φροντίσουν να έχουν μαζί τους υποχρεωτικά **στυλό, σημειωματάριο και νερό**.

Αιτήσεις - Συμμετοχές - Πληρωμές

Το κόστος του Σεμιναρίου ανέρχεται στα **70 ευρώ** ανά υποψήφιο και θα δοθεί **Βεβαίωση Παρακολούθησης**.

Η **Αίτηση Συμμετοχής** γίνεται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας πατώντας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://forms.gle/S5FmhyC49tXLHfZBA>

Ως καταληκτική προθεσμία για την υποβολή των Αιτήσεων Συμμετοχής και την κατάθεση του παραβόλου ορίζεται η ημέρα **Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026**.

Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνονται άλλες υποχρεώσεις προς την Ε.Ο.Μ. (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας, συμμετοχές σε αγώνες κλπ) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται μέσω τραπεζικού λογαριασμού και **μόνο** από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή τα Σωματεία στα οποία ανήκουν

Προσοχή! Τυχόν τραπεζικά έξοδα ή προμήθειες που προκύπτουν από την κατάθεση επιβαρύνουν αποκλειστικά τον καταθέτη. Το καταβληθέν ποσό θα πρέπει να εμφανιστεί ακέραιο στον λογαριασμό της Ομοσπονδίας.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού Ε.Ο.Μ:

Τράπεζα Πειραιώς: GR45 0172 0090 0050 0910 1568 259

ΟΝΟΜΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

E-mail: info@grmmaf.gr

Τηλέφωνο: 210-8040223 / 6970358438

Facebook / Instagram: @grmmaf



Για το ΔΣ της Ε.Ο.Μ

Μετά τιμής,

Ο Πρόεδρος

Μπάρκας Αθανάσιος



Ο Γενικός Γραμματέας

Μινωτάκης Μιχαήλ

