



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
Μικτών Πολεμικών Τεχνών



GRMMAF®
GREEK MMA FEDERATION

FORCE1

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ - ΚΡΙΤΩΝ

ΑΘΗΝΑ



ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

12:00 - 18:00



Ηρώων Πολυτεχνείου 1 & Λ. Πηγής,
Μελίσσια, ΤΚ 15127

ΚΡΗΤΗ



ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

12:00 - 18:00



Κολοκοτρώνη 22
Καλλιθέα Ρέθυμνο, ΤΚ 74133



FOLLOW US ON



@grmmaf



Προκήρυξη για Σεμινάριο & Πιστοποίηση Διαιτητών - Κριτών MMA

Σας ενημερώνουμε ότι την ημέρα **Σάββατο 21 Φεβρουαρίου & Κυριακή 8 Μαρτίου 2026** θα πραγματοποιηθούν τα επόμενα Σεμινάρια Διαιτητών - Κριτών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μικτών Πολεμικών Τεχνών (Ε.Ο.Μ. – GRMMAF).

Πιο συγκεκριμένα, τα Σεμινάρια θα διεξαχθούν με το ακόλουθο πρόγραμμα:

- **Σάββατο 21 Φεβρουαρίου 2026** στην **ΑΘΗΝΑ**, στις εγκαταστάσεις του σωματείου «Α.Ο. Σείριος» ([Ηρώων Πολυτεχνείου 1 & Λ. Πηγής, Μελίσσια 15127](#))
- **Κυριακή 8 Μαρτίου 2026** στην **ΚΡΗΤΗ**, στις εγκαταστάσεις του προπονητηρίου «ACTUM TRAINING» ([Κολοκοτρώνη 22, Ρέθυμνο 74133](#))

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει επιμόρφωση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του αθλήματος των Μικτών Πολεμικών Τεχνών (MMA, Striking MMA, Submission MMA και Duo Drills) τόσο για τους Διαιτητές, όσο και τους Κριτές. Τα Σεμινάρια θα έχουν συνολική διάρκεια έξι (6) ωρών, από τις **12:00 έως τις 18:00** και θα απαρτίζονται από δύο μέρη:

- **Θεωρητική** παρουσίαση της ύλης και εκπαίδευση πάνω στους Κανόνες και Κανονισμούς για όλα τα στυλ του MMA
- **Πρακτική** εξάσκηση και αξιολόγηση των υποψήφιων Διαιτητών-Κριτών

Η παρακολούθηση και συμμετοχή τόσο στο θεωρητικό όσο και στο πρακτικό σκέλος του σεμιναρίου είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την επιτυχή ολοκλήρωση του σεμιναρίου.

Τα επίπεδα Πιστοποίησης για τους Διαιτητές-Κριτές χωρίζονται στις ακόλουθες βαθμίδες:

- **Επίπεδο Α' - Supervisor**
- **Επίπεδο Β'**
- **Επίπεδο Γ'**
- **Επίπεδο Δ'**

Η **Πιστοποίηση** των υποψήφιων για την πρώτη βαθμίδα (επίπεδο Δ') και άρα η ικανότητά τους να λαμβάνουν μέρος ως Διαιτητές-Κριτές στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας θα είναι εφικτή ύστερα από την συμμετοχή κάθε υποψηφίου σε **τουλάχιστον δύο (2) Σεμινάρια** της Ε.Ο.Μ. και δεδομένου ότι έχει παρακολουθήσει και ολοκληρώσει επιτυχώς τόσο το πρακτικό όσο και το θεωρητικό σκέλος κάθε σεμιναρίου. Πιο αναλυτικά, κάθε υποψήφιος θα πρέπει να διαθέτει Βεβαίωση Παρακολούθησης από τουλάχιστον δύο Σεμινάρια Διαιτητών-Κριτών της Ομοσπονδίας, προκειμένου να μπορέσει να λάβει μέρος



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Μικτών Πολεμικών Τεχνών



στις **Εξετάσεις Πιστοποίησης** (Θεωρητικές & Πρακτικές) και αφού τις ολοκληρώσει με επιτυχία να προαχθεί στην πρώτη βαθμίδα (επίπεδο Δ') και να συμμετάσχει σε επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας.

Σημαντικό!

Όλοι οι προπονητές των σωματείων που θα συμμετέχουν στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας (Πανελλήνια Πρωταθλήματα, Κύπελλα κλπ), προκειμένου να μπορούν να παρευρίσκονται στην γωνία των αθλητών τους θα πρέπει οπωσδήποτε να έχουν παρακολουθήσει Σεμινάριο Διαιτητών-Κριτών της Ε.Ο.Μ. και να διαθέτουν Βεβαίωση Παρακολούθησης. Ωστόσο, η απόκτηση Πιστοποίησης Διαιτητών-Κριτών ΔΕΝ είναι απαραίτητη για τους προπονητές.

Γενικές Οδηγίες - Προϋποθέσεις Συμμετοχής

Οι υποψήφιοι Διαιτητές-Κριτές της Ε.Ο.Μ. θα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν κλείσει το **18^ο έτος** της ηλικίας τους (ισχύει ημερολογιακά). Ωστόσο, το Σεμινάριο μπορούν να παρακολουθήσουν και ανήλικοι υποψήφιοι και να λάβουν τη Βεβαίωση Παρακολούθησης, χωρίς όμως να έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής στις Εξετάσεις και την απόκτηση Πιστοποίησης.

Όλοι οι υποψήφιοι συμμετέχοντες θα πρέπει **υποχρεωτικά** πριν την παρακολούθηση του αντίστοιχου Σεμιναρίου να έχουν μελετήσει λεπτομερώς τους Κανόνες και Κανονισμούς του αθλήματος, τους οποίους μπορείτε να βρείτε αναρτημένους στο επίσημο website της Ε.Ο.Μ. πατώντας τον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://grmmaf.gr/diaitites-krites/>

Την ημέρα του Σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να προσέρχονται με **αθλητική περιβολή** που θα τους καθιστά ικανούς να συμμετέχουν τόσο στο θεωρητικό, όσο και στο πρακτικό μέρος της διαδικασίας και να φέρουν μαζί τους **πετσέτα και μια επιπλέον αλλαξιά ρούχα**. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει επίσης, να φροντίσουν να έχουν μαζί τους υποχρεωτικά **στυλό, σημειωματάριο και νερό**.

Αιτήσεις - Συμμετοχές - Πληρωμές

Το κόστος του Σεμιναρίου ανέρχεται στα **70 ευρώ** ανά υποψήφιο και θα δοθεί **Βεβαίωση Παρακολούθησης**.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ Μικτών Πολεμικών Τεχνών



Η **Αίτηση Συμμετοχής** γίνεται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας πατώντας στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://forms.gle/S5FmhyC49tXLHfZBA>

Ως καταληκτική προθεσμία για την υποβολή των Αιτήσεων Συμμετοχής και την κατάθεση του παραβόλου ορίζονται οι κάτωθι:

- Για το Σεμινάριο της **ΑΘΗΝΑΣ**: Τετάρτη 18 Φεβρουαρίου 2026
- Για το Σεμινάριο της **ΚΡΗΤΗΣ**: Τετάρτη 4 Μαρτίου 2026

Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα.

ΔΕΝ θα πρέπει να πληρώνονται άλλες υποχρεώσεις προς την Ε.Ο.Μ. (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται μέσω τραπεζικού λογαριασμού και μόνο από τους ίδιους τους συμμετέχοντες ή τα Σωματεία στα οποία ανήκουν. Τα έξοδα του εμβάσματος επιβαρύνουν τον καταθέτη.

Δικαιούχος: **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ**

Αρ. Λογαριασμού: **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR45 0172 0090 0050 0910 1568 259**

Τρόποι επικοινωνίας:

E-mail: info@grmmaf.gr

Τηλέφωνο: 210-8040223 / 6970358438

Facebook / Instagram: @grmmaf

Μετά τιμής,

Ο Πρόεδρος

Μπάρκας Αθανάσιος



Ο Γεν. Γραμματέας

Μινωτάκης Μιχαήλ